



Tack för din omtanke!

Tillsammans bromsar vi smittan

- Tvätta händerna
- Hosta och nys i armvecket
- Stanna hemma om du är sjuk
- Undvik nära kontakt med andra
- Håll avstånd till varandra



- Wash your hands
- Cough and sneeze into your arm
- Stay home if you feel unwell
- Avoid close contact with other people
- Maintain an appropriate distance from others

- Dhaq gacmahaaga
- Ku qufac oo ku hindhis gacantaada
- Guriga joog haddii aad dareento caafimaad darro
- Ka fogow xiriirka dhaw ee aad la yeelanayso dadka kale
- Joogtee fogaan ku habboon dadka kale

Thank you for being considerate
Together we can slow the spread of the virus

شكرًا على تعاونك واهتمامك
معًا نعمل على إبطاء انتشار العدوى

Waad ku mahadsan tahay tixgelinta
Si wadajir ah waxaan u yarayn karnaa
fiditaanka fayraska

از اینکه اهمیت می‌دهید از شما سپاسگزاریم
با کمک هم می‌توانیم سرعت گسترش ویروس را کند کنیم



- اغسل يديك
- قم بالسعال والعطس في تجويف الكوع
- ابق في المنزل عندما تكون مريضًا
- تجنب الاتصال من مسافة قصيرة مع الآخرين
- حافظ على المسافة بينك وبين الآخرين

- دستهای خود را بشوید
- در بازوی خود سرفه یا عطسه کنید
- اگر ناخوش هستید در خانه بمانید
- با دیگران در تماس نزدیک نباشید
- فاصله مناسب را از دیگران حفظ کنید